

Schnupperangebote

Grundsätzlich können alle Interessenten bei unseren Aktivitäten einmal reinschnuppern. Dies bei regelmässigen Trainings (z.B. Fussball, Wintersportgymnastik, Badminton etc.) und Aktivitäten.

Bei Sparten mit Extrabeitrag gibt es Sonderregelungen und hier fallen auch u.U. Gebühren an.

Siehe nachfolgendes Spartenangebot.

Alpin

Kein besonderes Angebot generell, da bei **Bergwanderungen/Hochtouren/MTB** Ausfahrten stattfinden. Hier werden neue Teilnehmer integriert. Wichtig ist, dass der Teilnehmer realistisch sein Können einstufen kann.

Klettern – mit dem Spartenleiter Kontakt aufnehmen und sich speziell für einen Trainingstermin anmelden.

Spartenleiter: [Thomas Klisch](#)

Badminton

Interessenten können bis zu 3x teilnehmen ohne Mitglied zu werden. Danach sollten sie sich bei dem FC110 anmelden. (Mitbringen muss man nur Hallenschuhe und Sportkleidung. Schläger kann man ausleihen.)

Die Sparte macht kein Training (Wir haben keinen Trainer). Wir treffen uns zum freien Spiel. Wenn jemand etwas lernen möchte, bekommt er von den erfahrenen Spielern Hilfe. Nicht systematisch, sondern abhängig davon wer da ist und wer Interesse hat.

Spartenleiter: [Sebastian Hebler](#)

Basketball

In der Sparte Basketball könnt ihr jederzeit zum Training dazukommen, da wir eh „lose“ spielen. Es gibt Neulinge und erfahrene Spieler und der Spaß am Spiel steht im Vordergrund. Die Trainingstermine stehen auf der Spartenseite (in den Schulferien sind die Hallen geschlossen).

Wir verschicken Einladungen für unsere Trainings. Schickt einfach eine kurze E-Mail, wenn ihr auf den Verteiler aufgenommen werden möchtet.

Spartenleiter: [Hans-Jörg Neitzel](#)

Fotografie

Wir treffen uns normalerweise am 3. Dienstag eines Monats um 18:30 Uhr zu unserem Fotostammtisch bei einer der Partnerfirmen in Böblingen/virtuell oder unternehmen einen Ausflug in der näheren Umgebung, um gemeinsam Motive zu fotografieren. Als Interessent kannst Du bis zu 3x an diesen Veranstaltungen teilnehmen, ohne FC110 Mitglied zu werden.

Kontaktiere bitte die Spartenleitung Fotografie per Mail fotografie@fc110.de oder über die Webseite www.fc110.de, so dass wir Dich auf den Verteiler aufnehmen können, um über unsere Aktivitäten informiert zu werden.

Wir organisieren jährlich eine Spartenversammlung der FC110 Sparte Fotografie und nach Möglichkeit einen Workshop mit einem externen Fotografen; für beide Aktivitäten ist eine FC110 Mitgliedschaft erforderlich.

Spartenleiter: [Ralf Wiegert und Robert Prinz](#)

Fussball

Jeder der neu ist und Interesse hat, hat bei uns die Möglichkeit jederzeit zum Training zu den auf der FC110 Webseite aufgeführten Zeiten zu kommen, um reinzuschupern

Trainiere einfach 3-4 mal mit und entscheide, ob du dabeibleiben möchtest.

Spartenleiter: [Klaus Kuwert](#)

Golf

Es werden ca 1x Jahr spezielle Schnupperkurse/gelegenheiten angeboten und separat veröffentlicht in den Firmen. Bei Interesse den Spartenleiter [Günter Schmid](#) kontaktieren.

Kegeln

Wir bieten im Rahmen unseres regelmäßigen Trainings ein ‚Schnuppertraining‘ an.

Damit können wir zusätzliche Bahnmieten durch Extratermine vermeiden und zudem stehen dann mehrere Termine zu Auswahl.

Das Training findet 14-tägig immer am Montag von 16-19 Uhr auf den Kegelbahnen im Glaspalast Sindelfingen statt. Es stehen jeweils vier Bahnen zu Verfügung. Eine Anmeldung per Email bei mir ist natürlich sinnvoll, damit wir uns um den Gast kümmern können und eine Bahn reserviert werden kann.

Mitzubringen sind Hallen(!)-Turnschuhe (Outdoor Schuhe sind auf den Bahnen nicht zugelassen) und Sportkleidung. Umkleiden sind vorhanden.

Spartenleiter: [Jürgen Bauknecht](#)

Motorrad

1. Für **'Einsteiger' und 'Wieder-Einsteiger'** - in das Motorrad Fahren zusammen mit Freunden.
Es gibt Mitglieder und Mitarbeiter, die einen Führerschein und vielleicht eine Motorrad besitzen, dieses aber aus Zeit oder Familiären Gründen schon länger nicht mehr genutzt oder kaum bewegt haben. Für diese Gruppe planen wir spezielle 'Einsteiger-Touren' anzubieten.
Diese Touren werden kürzer, langsamer gefahren; individuell oder in kleiner Gruppe mit einem erfahrenen Guide ...

und mit vollem Spaß. (z.B. Halbtagestouren mit Übung und Einweisung)

Weitere Ideen um gut aufs Motorrad zu kommen – je nach Neigung und Motorrad Können.

Dies besprechen wir mit den Interessenten:

- Mit Führerscheinbesitzern können wir auf den Verkehrsübungsplatz gehen.
(Fahrunterricht dürfen wir nicht geben)
- Teilnahme an Fahrsicherheits-Trainingsveranstaltungen von verschiedenen Fachveranstaltern
(z.B. des ADAC, Halanka ...)
- Veranstaltung von 'Schnupper-Touren', um mit dem Fahren in der Gruppe und dem Spaß am Ziel vertraut zu werden.
- Motorräder für Probefahrt bzw. für eine Ausfahrt zu Sonderkonditionen können vom lokalen Motorrad-Händler zur Verfügung gestellt werden.
- Die Motorrad Hersteller bieten ebenfalls spezielle Trainings an. Unter den Titeln: "First-Ride" & "Ride-Again"
- Bei einem technischen Check und wieder Inbetriebnahme stillgelegter Motorräder können wir behilflich sein.
- Ein 'Schrauber-Abend' mit Tips vom Profi ist möglich.
- Für die Planung von Motorrad Touren und den speziellen Einstellungen von Navigationsgeräten auf 'Nebenstrecken' machen wir einen Erfahrungsaustausch.

2. Für die Veranstaltungen und die **Stammtische** sind natürlich alle zum Kennenlernen Willkommen!

... besonders auch die Beifahrer !

3. Interessenten können sich bitte bei mir melden um mal probeweise dabei zu sein.

" 2 Wheels move the Soul ! "

Spartenleiter: [Alexandra Löffler](#)

Schach

Zum Reinschnuppern schlagen wir vor, am Dienstag um 19:30 zum regulären Trainingsabend zu kommen und mit den Anwesenden zu „Blitzen“ oder einfach eine Partie ohne Uhr zu spielen.

Spartenleiter: [Hans Matzig](#)

Senioren

Kein besonderes Schnupperangebot. Jeder kann einfach mal vorbeischauen und mitmachen bzw an den Ausfahrten teilnehmen.

Spartenleiter: [Brigitte Berner](#)

Squash

Interessierte Squashspieler können 1x im Quartal an einem Dienstagstermin mitspielen.

Dazu müssen sie sich auf unserer Webseite online anmelden.

Unsere Trainerin Saskia wird dann die 45 Min mit dir squashen. Sie kann gleich ganz gezielt Inputs geben. Der neue elektronische Squash Court bietet außerdem ideale Möglichkeiten als Einstieg.

Spartenleiter: [Michael von Spiegel](#)

Tanzsport

Kein besonderes Schnupperangebot. Jeder kann einfach mal vorbeischaun und mitmachen.

Spartenleiter: [Alban Treutlein](#)

Tennis

Wir veranstalten einmal im Jahr Schnupperaktionen für Tennis und auch für Padel Tennis.

Diese werden separat veröffentlicht über die Firmen.

Bei Fragen bitte den Spartenleiter: [Barbara Helbig](#) kontaktieren

Tischtennis

Wir bieten mehrere Schnuppermöglichkeiten an:

- Tag der offenen Tür – einmal pro Quartal (genaue Termine bitte der Website entnehmen oder den Spartenleiter kontaktieren)
- Die erste Stunde (18:15 bis 19 :00 Uhr) des Trainingsabends sich mit den Neuen oder weniger starken Spielern zu beschäftigen.

Spartenleiter: [Bernd Weiss](#)

Triathlon

Kein besonderes Schnupperangebot. Kontaktpersonen findet ihr auf der Website.

Spartenleiter: [Michele Lupo](#)

Volleyball

Wintersaison – Halle:

- Spezielle Termine zum Reinschnuppern ins Hallenvolleyball. Freitagabend – Murkenbachhalle.

Outdoor Saison – Beach Volleyball:

- Spezielle Termine zum Reinschnuppern ins Beachvolleyball. Genaue Termine und Lokation wird noch veröffentlicht.

Spartenleiter: [Christian Salzinger](#)

Wellness, Rückenschule, Fitness

Kein besonderes Schnupperangebot. Jeder kann einfach mal vorbeischauen und mitmachen in Absprache mit dem Kursleiter. Danach muss der Teilnehmer sich für einen Kurs entscheiden.

Spartenleiter: [Daniela Eberhard](#)

Wintersport

Bei Wintersport nehmen wir neue und/oder einzelne Skifahrer in der Gruppe auf, allerdings sollten das KEINE Anfänger sein. Gruppenfahren ist Standard bei uns, damit kein Skifahrer alleine fahren muss.

YEN und Dual Study Mitarbeiter bekommen einen erweiterten Zuschuss von 20 Euro pro Ausfahrt.

Spartenleiter: [Barbara Helbig](#)