

Lunchtime Yoga @H130

Energie aktivieren & Entspannen in der
Mittagspause

Dienstags, 11.45-12.45 Uhr

60 Min Hatha Yoga

Raum Ergo-Fit* neben der Cafeteria

Bring bequeme Kleidung,
Matten vorhanden.

Ich freue mich auf Dich !

Corinne

Kostenlose Probestunde, Drop-in 9€, 5er Karte 40€, 10er 80€

Kontaktiere brenner.corinne@posteo.de für Deine Probestunde

*Ort: Cafeteria neben dem Eingang Keysight Technologies, H130. Bei weiteren Fragen wendet Euch an die Wellness Spartenleiterin Daniela Eberhard über die FC110 Homepage

**Bezuschussung von Gesetzlichen Krankenkassen (2mal im Jahr zwischen 60-100% der Kursgebühr) möglich: Zum kpl. Kurs anmelden, mind. 80% teilnehmen; am Ende des Kurses bekommen Teilnehmer*Innen eine Teilnahmebescheinigung, die sie bei ihrer gesetzlichen Krankenkasse zur Erstattung einreichen



Einstieg im laufenden Kurs möglich **