

FC110: Lunchtime Yoga @H130

Energie aktivieren & Entspannen in
der Mittagspause

Dienstags, 11.45-12.45 Uhr

60 Min Hatha Yoga

Raum Ergo-Fit* neben der Cafeteria

Bring bequeme Kleidung,

Matten vorhanden.

Kostenlose Probestunde, Drop-in 12€, 5er Karte
50€, 10er 100€

Termine (z.B.): 14.10; 21.10; 28.10; 4.11; 11.11;
18.11; 25.11; 2.12; 9.12; 16.12

(max 15 TN)

*Ort: Cafeteria neben dem Eingang Keysight Technologies, H130, Herrenberger Strasse 130, 71034 Böblingen
Bei weiteren Fragen wendet Euch an die Wellness Spartenleiterin Daniela Eberhard über die FC110 Homepage

**Bezuschussung/Kompletterstattung von gesetzlichen Krankenkassen möglich:

Zum kpl. Kurs anmelden, mind. 80% teilnehmen; am Ende des Kurses bekommen Teilnehmer*Innen eine
Teilnahmebescheinigung, die sie bei ihrer gesetzlichen Krankenkasse zur Erstattung einreichen

